

[첨부1]

## 지 원 분 야 (1)

분 야	세부내역		시간	희망 (V표시)
공감형성	병구씨(미순씨) 이야기	· 현장직 근로자 병구(미순)씨의 애환 · 고단한 문수씨의 일을 대하는 자세 ※ 여성/남성 버전의 연극	1h	<input type="checkbox"/>
	Work & Life Balance	· 직장생활의 균형을 잃게 만드는 요소 · 균형잡힌 일과 삶을 실현하기 위한 전략	2h	<input type="checkbox"/>
	감정 스트레스 해소	· 현장근로자의 감정 스트레스 원인 · 두드림의 마법, EFT 감정 치유법	2h	<input type="checkbox"/>
	보물지도 그리기	· 퇴직이후의 삶의 고민 · 직장의 가치와 목표 설정	2h	<input type="checkbox"/>
성공체험 (조직활성화)	롤러코스터 마스터	· 롤러코스터를 완성해 가면서 역할수행을 위한 팀웍, 불량 없는 공정, 기타 경영측면에 대한 문제를 인식	3h	<input type="checkbox"/>
	미션! 임파서블	· 주어진 과제를 100초안에 해결하기 위한 현장 조직 인력간의 상호 신뢰와 관계개선, 개개인의 역할의 중요성 인식	3h	<input type="checkbox"/>
	Wa shake!	· 흔들면 소리가 나는 봉을 활용해 음악을 연주하며 조직 목표 달성을 위한 하나의 소리와 발란스의 중요성 인식 (합창 체험으로 대체 가능)	3h	<input type="checkbox"/>
	신명 아리랑	· 농악의 요소인 팽가리, 징, 장구 등의 전통악기 합주를 통한 현장근로자의 화합과 개인의 역할의 중요성 인식 (난타 체험으로 대체 가능)	3h	<input type="checkbox"/>
성공체험 (테마별교육)	세대간 갈등해결	· 현장의 빈번한 커뮤니케이션 문제 · 세대간 갈등의 원인과 각 세대별 특징 · 세대별 커뮤니케이션 및 갈등 해결법	2~3h	<input type="checkbox"/>
	도전! 알파우먼	· 여성의 뇌 시스템과 우월한 기능의 이해 · 현장직 여성의 비전과 가치 · 직장생활과 가정, 꿈, 삶의 가치 설계	2~3h	<input type="checkbox"/>
	Happy for All	· 외국인노동자의 성공 패러다임 전환 · 한국생활에서의 일의 가치 · 도전정신과 가치창출	2h	<input type="checkbox"/>
	현장근로자의 3M	· 퇴직 후를 대비한 관리(Object Mgmt.) · 직장동료와 관계 관리(Friendship Mgmt.) · 자기 건강관리(Condition Mgmt.)	3h	<input type="checkbox"/>
마인드개선	변화와 혁신	· 지구촌 경제위기의 이해 · 시장경쟁원리와 조직인으로서의 마인드 · 변화와 혁신의 필요성	2h	<input type="checkbox"/>
	조직과 개인의 목표관리	· 개인의 목표와 직장의 가치 · 목표의 설정과 자기관리의 중요성 · 자기사명선언서 작성 및 공유	2h	<input type="checkbox"/>
	노사의 화합과 조직혁신	· 복수노조시대의 노사관계 · 조직과 상생가능한 윈윈의 노사문화 · 한국의 미래이공업을 꿈꾸다.	1h	<input type="checkbox"/>

※ 희망과정에  표시 (업체당 최대 24시간 이내 신청)

## 지 원 분 야 (2)

분 야	세부내역	시간	희망 (V표시)
나의 행복	<b>행복을 찾아 떠나는 여행</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 형님아우님 게임(가위바위보: 2인 1조)</li> <li>· 자화상 활용하여 자기소개하기(자화상 그리기)</li> <li>· 행복을 어디서 찾아야 할 것인가? -동영상 및 사례 탐구/현장 속에서 찾을 수 있는 일터의 행복</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
	<b>행복의 장애물</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 행복이란?</li> <li>· 행복을 결정짓는 유전자는-긍정</li> <li>· 긍정적 마인드의 중요성 인식 (동영상: 불치병을 치유하는 긍정의 힘)</li> <li>· 긍정적인 태도를 유지하자</li> <li>· 나로부터 시작된다.(자신의 행복지수 진단 및 피드백)</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
	<b>생각의 변화</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 긍정적인 태도-내 삶의 주인이 되어 주도적인 삶을 살아라</li> <li>· 미션임파서블 게임</li> <li>· 팀별 경쟁 미션 수행 및 결과물 공유</li> <li>· 나의 행복을 찾기 위한 노력</li> <li>· 긍정적 생각의 영향력</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
너와의 행복	<b>신뢰의 방법</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 올바른 소통이란?</li> <li>· 팀 전원이 미션을 완수하는 팀 게임(하버드 스쿨링 X-man게임)</li> <li>· 팀원 중 1명은 그림을 그리고 다른 조원은 순서대로 그림을 보고 설명해서 그림을 일치 시키는 과정</li> <li>· 게임 중 X-Man을 찾아내어 제거하라 -우리팀원 중에 과연 X-Man은 누구였을까?(피드백-불신의 영향)</li> <li>· 조직 속 불신의 영향(믿지 못하면 소통과 신뢰를 살기 힘들다) -소통과 신뢰에 대한 장애물 인식</li> <li>· 서로 다른 두가지 잣대-알고보니 게임</li> <li>· 동영상-CF전달</li> <li>· 넥볼 게임(팀원 전체가 원을 만들고 턱과 목을 이용해서 테니스공 이동)</li> <li>· 동영상-1박2일 (자신이 의도하고 싶은대로 전달하는 것이 얼마나 힘든 것인지 이해)</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
	<b>배려의 방법</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 대화를 방해하는 말의 습관(동영상-부부이야기)</li> <li>· 대화와 말의 차이 인식-적극적 경청으로 상대방의 신뢰를 형성하자</li> <li>· 동영상-뽕망치 대결</li> <li>· 감정 해소를 위한 경청과 실행</li> <li>· 이심전심 게임(문장 전달하기) -동료 및 타인의 말을 잘 들을 수 있는 경청의 중요성 인식</li> <li>· 상생의 방법은? (상생으로 가기 위한 협력과 격려)</li> <li>· 블랙홀 게임-협력하고 서로 배려함으로써 Win-Win 할 수 있다</li> <li>· 목표 달성을 위한 상호간 신뢰의 모습(동영상-기러기 영상)</li> <li>· 격려와 신뢰의 팀 에너지 발견</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
우리 행복	<b>자극심의 회복</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 과거 회상을 통한 우리의 자긍심 형성 (노래, 사회적 이슈를 통한 과거 회상)</li> <li>· 서로에게 감탄하여 생활합니다.</li> <li>· 우리의 행복은 곁에서 항상 있었다.</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
	<b>관계 속에서 상처치료</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 연극관람(현장에서 발생하는 사례를 도출한 테마를 선정해서 공연)</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
	<b>함께 가는 여행</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 팀워크(왜 단합이 어려운가?/ 다름의 수용/ DISC진단 및 이해)</li> <li>· 동영상(작은 화단의 변화)</li> <li>· 실천다짐-핸드프린팅</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>

※ 희망과정에  표시 (업체당 최대 24시간 이내 신청)

## 지 원 분 야 (3)

분 야	세부내역		시간	희망 (V표시)
변화시대의 주도적 행동	셀프 리더십	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 성공하는 직장인이 갖추어야 할 요소</li> <li>· 급변하는 시대 혁신의 필요성</li> <li>· 패러다임 전환/ 변화의 필요성 인식과 수용</li> <li>· 자기 주도성으로 선택능력 향상시키기</li> <li>· 문제에 대한 적극적이고 능동적인 대응</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
	목표 및 비전수립	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 개인의 비전 및 조직의 비전</li> <li>· 개인 비전 보드판 작성</li> <li>· 조직 비전풍등만들기</li> <li>· 비전풍등점화식</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
	생산성을 위한 시간관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 생산물과 생산능력 사이의 균형</li> <li>· 일과 삶의 균형을 위한 시간관리</li> <li>· 우선순위의 법칙을 통한 스케줄 관리</li> <li>· 시간관리를 통한 생산성 향상</li> <li>· 역할간의 균형을 통한 삶의 질 향상</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
즐거운 조직문화 만들기	Fun문화	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 신명나는 조직 만들기</li> <li>· 열정을 가지고 자기와 타인에 대한 긍정적인 기 전달</li> <li>· 타인에 대한 이해 및 진정한 파트너십 발휘</li> <li>· 함께하는 활동으로 서로를 이해하고 실천다짐을 약속</li> <li>· 삶에 활력 불어넣기/ 생산성 높이기</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
펼떡이는 현장 만들기	의식고도화훈련	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 과목별 훈련문구 암기</li> <li>· 과목별 표현동자 암기</li> <li>· 과목별 반복발표 연습</li> <li>· 내면의 잠재력과 자신감 표출하기</li> <li>· 결의문 작성발표</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
대인관계	대인관계 이해하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 나의 대인관계 기술 파악하기</li> <li>· 상대방과의 차이점 이해하기</li> <li>· 결단과 배려간의 균형 맞추기</li> <li>· 가치관 충돌에 대한 이해</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
커뮤니케이션	커뮤니케이션 기술 및 갈등해결기법	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 갈등에 대한 이해</li> <li>· You-Massage 방법과 한계</li> <li>· I-Massage 방법과 기술</li> <li>· 공감적 경청 실습</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
신명 난타 하모니	조화와 소통	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 참가자 전원이 상호 인정과 배려를 통한 하모니</li> <li>· 팀별 구성 및 역동의 북 두드림</li> <li>· 장단 연습 및 난타 두드림의 구성 작성</li> <li>· 내 소리와 상대방의 소리에 귀 기울이기</li> <li>· 한마당 어울림 신명나는 난타공연</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>

※ 희망과정에  표시 (업체당 최대 24시간 이내 신청)

## 지 원 분 야 (4)

분 야	세부내역		시간	희망 (V표시)
나 인정하고 사랑하기	나 바라보기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 자신감이란?/ 3가지 이론적 기초/ 직감이란?</li> <li>· 온 자신감이란?/ 온 자신감 모델</li> <li>· 자신을 객관화하여 바라보기/ 나의 강점 성찰</li> <li>· 과거의 기회에서 내 강점 찾기</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
	감사하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 내가 감사할 수 있는 목록 적어보기</li> <li>· 나의 3대 감사항목/ 릴레이 감사목록 전하기</li> <li>· 하루 일과 시작부터 감사 프로세스</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
	인정하고 사랑하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 나를 사랑한다는 말을 글로 표현하기</li> <li>· 나를 사랑하는 이유/ 나에게 연애편지 쓰기</li> <li>· 사랑의식 거행하기/ 성찰/ 웨방꾼을 찾자</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
	즐거운 조직문화 만들기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 신명나는 조직 만들기</li> <li>· 열정을 가지고 자기와 타인에 대한 긍정적인 기 전달</li> <li>· 타인에 대한 이해 및 진정한 파트너십 발휘</li> <li>· 함께하는 활동으로 서로를 이해하고 실천다짐을 약속</li> <li>· 삶에 활력 불어넣기/ 생산성 높이기</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
자기 핵심 찾기	나의 핵심 찾기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 나의 핵심 및 가치관 발견하기</li> <li>· 나의 핵심 찾기 과정</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
	미래의 나 그리기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 은유적 이미지/ 나의 핵심 은유적 이미지 찾기</li> <li>· 나의 핵심 이미지 표현/ 내 별 가치 확인</li> <li>· 내 별 가치 부여/내 별 가치 정리</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
	내 별 선언하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 내 별 나에게 선언하기</li> <li>· 나는 10년 후 어떤 존재인가?</li> <li>· 내 별 세상에 선언하기/성찰</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
	펼떡이는 현장 만들기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 과목별 훈련문구 암기</li> <li>· 과목별 표현동자 암기</li> <li>· 과목별 반복발표 연습</li> <li>· 내면의 잠재력과 자신감 표출하기</li> <li>· 결의문 작성발표</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
자신감 있게 행동하기	직감 확신감	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 긍정의 언어로 말하기/ 부정언어와 긍정언어</li> <li>· 긍정언어 확신감 갖기/ 긍정의 언어로 바꾸기 실습</li> <li>· 긍정적 의도 찾기/ 당당하게 요청하기 프로세스 실습</li> <li>· NO라고 말하기 프로세스 실습/ 거절하기의 노하우</li> <li>· 당당하게 행동하기/ 당당한 태도 갖기 실천계획</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
	웨방꾼 처리하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 웨방꾼 찾기/ 웨방꾼 퇴치방안</li> <li>· 웨방꾼 처리하기 프로세스 실습</li> <li>· 긍정 언어 확신 프로세스 및 실습/직감 성찰</li> <li>· 웨방꾼 처리 의식 거행하기</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
	직감 실행계획	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 직감 활용 학습법 개발/종합성찰/온 자신감 메시지</li> <li>· 확장 실행 과제/나를 넘자/세계로 우주로</li> <li>· 나를 넘어 우주로</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>
	신명난타 하모니 -조화와 소통	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 참가자 전원이 상호 인정과 배려를 통한 하모니</li> <li>· 팀별 구성 및 역동의 북 두드림</li> <li>· 장단 연습 및 난타 두드림의 구성 작성</li> <li>· 내 소리와 상대방의 소리에 귀 기울이기</li> <li>· 한마당 어울림 신명나는 난타공연</li> </ul>	3h	<input type="checkbox"/>

※ 희망과정에  표시 (업체당 최대 24시간 이내 신청)